

Grundschule „Pestalozzi“ OT Brehna

Pestalozzistr. 3
06796 Sandersdorf – Brehna
Telefon 034954-48126 / FAX 034954-49208

Allgemeine Sportbelehrung für die Grundschule „Pestalozzi“ Brehna

1. Der Sportunterricht ist in sportbezogener Kleidung zu absolvieren. Aus Sicherheit sind Hosen mit Knöpfen oder Reißverschluss im Bauchbereich nicht erlaubt. Die Turnschuhe müssen stets sauber, schmutzfrei und mit einer hellen Sohle verarbeitet sein. Lange Sportbekleidung ist für den Unterricht auf dem Sportplatz mitzubringen.

**Wer ohne Sportsachen erscheint, kann am Unterricht nicht teilnehmen.
Er erhält eine Eintragung in das Hausaufgabenheft als Elterninformation.**

Sollten in der Stunde Leistungskontrollen durchgeführt werden, muss die Note „6“ wegen fehlender Bereitschaft erteilt werden.

2. Sportbefreiungen:

Anträge auf Befreiung vom Sportunterricht sind schriftlich zu stellen und vor dem Unterricht abzugeben. Eltern können eine Woche beantragen. Die Art der Erkrankung oder Verletzung entscheidet darüber, ob eine Ganz- oder eine Teilbefreiung durch den Sportlehrer durchgeführt wird, so dass ab der 2. Woche das Attest eines Arztes notwendig ist und von den Eltern unterschrieben werden muss.

3. **Vor dem Sportunterricht** ist zum eigenen Schutz und zum Schutz der Mitschüler **sämtlicher Schmuck abzulegen**. Es gibt dabei **keine Ausnahme. Ein Abkleben** als Ersatz des Entfernens **gibt es nicht**, auch keine Übergangsfrist bis zum Abheilen der Wunde. **Gesundheitsstecker** sind auch Ohringe und damit im Unterricht **nicht erlaubt**.
4. Getränke sind im Sportunterricht wichtig. Zur Regulierung des Wasserhaushalts ist es erlaubt, bei bestimmten Belastungen während des Unterrichts zu trinken. Das Trinken während des Unterrichts ist auf Anweisung des Sportlehrers möglich. Dabei sind nur Plastikflaschen und zuckerfreie Getränke (Wasser, ungesüßter Tee oder Fruchtschorlen) erlaubt.
5. Wertsachen sollten am Tag des Sportunterrichts zu Hause bleiben.
6. Lange Haare müssen ab Schulterlänge zu einem Zopf gebunden werden. Aus hygienischen Gründen verwendet jeder seinen eigenen Haargummi.

Brehna,

Zur Kenntnis genommen, Unterschrift der Eltern: